



Gruppenfitness Wochenplan

Montag

8-8:50
Wirbelsäule

10-10:50
Wirbelsäule

17:30-18:20
Jump & Tone

Dienstag

8-8:50
Bodystyling

16:30-17:20
Wirbelsäule

17:30-18:20
Faszien Yoga

19:30-20:20
Bodystyling

Mittwoch

8-8:50
Wirbelsäule

17-17:50
Step & Tone

18-18:50
Sling Training

Donnerstag

8-8:50
Osteoporose

18-18:50
Jumping

19-19:50
Bodystyling

Freitag

8-8:50
Step Fatburner
(Termine: siehe App)

9-9:50
Pilates

16:30-17:20
Power Yoga

17:30-18:20
Bodystyling

Samstag

8-8:50
Faszien Yoga

9-9:50
Zumba

10-10:50
Jumping

Sonntag

9-9:50
Circle Training

groupfitness.rainerfitness.at



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6 - 22 Uhr
Sa., So. & Feiertag
7 - 20 Uhr