

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2023

# EUROPÄISCHER TAG DES SPORTS

RAINER FITNESS- UND  
GESUNDHEITSTUDIO

**8 UHR**

FASZIEN YOGA  
LAUFEN FÜR  
NICHT-LÄUFER

**9 UHR**

ZUMBA

**10 UHR**

JUMPING

**11:30**

LAUFEN FÜR  
NICHT-LÄUFER

**15 UHR**

CALISTHENICS  
FÜR EINSTEIGER  
IM AKTIVPARK DOBL

**8 BIS 13 UHR**

SCHAU JEDERZEIT ZWISCHEN 8 UND 13 UHR VORBEI FÜR EIN  
UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH ZU DEINER INDIVIDUELLEN  
TRAININGSPLANUNG.



MEHR INFORMATIONEN UNTER:

[WWW.RAINERFITNESS.AT](http://WWW.RAINERFITNESS.AT)

[INFO@RAINERFITNESS.AT](mailto:INFO@RAINERFITNESS.AT)

# #BEACTIVE

**RAINER**  
Fitness- und Gesundheitsstudio  
[www.rainerfitness.at](http://www.rainerfitness.at)